

# Cross Country Days 2026 - VE (ID: 48358) -



- ① Baumstamm
- ② Palisade
- ③ Besensprung
- ▶ Pflichttor
- ④ Palisade auf dem Hügel (Mim)
- ⑤ Offene Palisade
- ⑥ Baumstamm
- ⑦A Rückenkombination
- ⑦B Rückenkombination
- ⑧ Holzwand
- ⑨ Haus
- ⑩ Haus
- ⑪ Holzstoß
- ⑫ Bleistift
- ⑬ Schweinerücken
- ⑭ Mukkel

**Länge:** 1300 m  
**Tempo:** 450 m/min  
**Bestzeit:** 2:54

